

CHILD CARE VACCINATION WORKER FACTS

Sickness spreads **easily** in child care centers.

Working with young kids **raises your risk** for getting a disease or passing it to a child.



Several vaccinations give extra protection to:

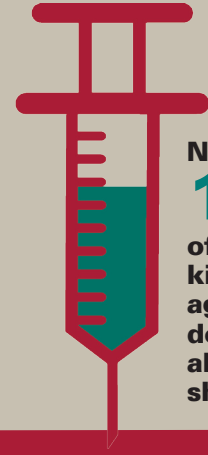
- Child care workers
- Preschool teachers
- In-home caregivers
- Home health nurses



Kids spread germs when they share toys, hug, or hold hands. They're less likely to use healthy habits, like covering a cough.

Toddlers and preschool kids can get sicker than older kids.

- Flu sends **20,000 kids under 5** to the hospital each year
- **50% of babies** with whooping cough go to the hospital



Nearly **1/3** of Texas kids ages 1-3 don't have all their shots



PROTECT YOURSELF AND KIDS YOU CARE FOR: **BE WISE — IMMUNIZE**

Shots Caregivers and Teachers Need

- **Flu:** yearly
- **Tdap** (tetanus/lockjaw, diphtheria, and whooping cough):
 - Once as an adult, then Td every 10 years
 - Pregnant women: with each pregnancy
 - Babies usually get whooping cough from family or caregivers*
- **Varicella** (chickenpox): 2 doses for adults who never had the disease or got the shot
Chickenpox is more serious for adults
- **MMR** (measles, mumps, and rubella): 1 or more doses for adults up to age 60 if you didn't get it as a child
All 3 diseases are highly contagious



Stay healthy in a child care setting:

- Practice healthy habits like washing hands
- Clean toys and surfaces kids touch
- **Get vaccinated**



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Talk to your doctor about these and other shots you need. Most insurance plans pay for vaccinations at no cost to you. Call 2-1-1 to find free or low-cost shots.

Source: Centers for Disease Control and Prevention

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and medical students, and the TMA Alliance. It is funded by TMA Foundation thanks to major gifts from H-E-B and TMF Health Quality Institute, along with generous contributions from physicians and their families.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association. • www.texmed.org/bewise • ©Texas Medical Association 2017

301509.1/17

LA VERDAD SOBRE LAS VACUNAS PARA LOS QUE TRABAJAN CON NIÑOS

Las enfermedades se contagian **CON FACILIDAD** en las guarderías.

Trabajar con niños pequeños **aumenta su riesgo** de contagiarse con una enfermedad, o de contagiársela a un niño.



Varias vacunas dan protección extra a los:

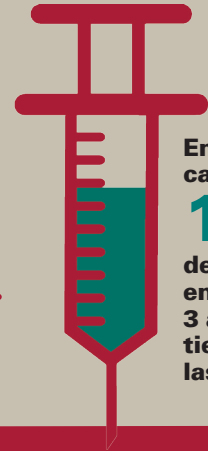
- Empleados de guarderías
- Maestros de kínder
- Cuidadores de niños en su hogar
- Enfermeros que visitan al paciente en su hogar



Los niños transmiten los microbios cuando comparten juguetes, se abrazan, o se toman de la mano. Es probable que los niños pequeños no tengan hábitos saludables, como cubrirse la boca al toser.

Los niños pequeños y los preescolares pueden enfermarse de más gravedad que los niños mayores.

- Todos los años se enferman con influenza y van al hospital **20.000 niños menores de 5 años**
- **El 50 por ciento de los bebés** con tos ferina tiene que ir al hospital



En Texas, casi **1/3** de los niños entre uno y 3 años no tiene todas las vacunas.

PROTÉJASE USTED MISMO, Y PROTEJA A LOS NIÑOS QUE CUIDA: **BE WISE — IMMUNIZE**

Vacunas que necesitan los cuidadores y los maestros:

- **Influenza:** todos los años
- **Tdap** (tétanos, difteria, y tos ferina):
 - Una vez de adulto y luego un refuerzo de Td cada 10 años
 - Mujeres embarazadas: con cada embarazo
 - Los familiares o cuidadores son quienes generalmente contagian a los bebés con tos ferina*
- **Varicela:** 2 dosis para adultos que nunca tuvieron la enfermedad o que nunca se han dado la vacuna
La varicela es más seria en los adultos
- **MMR** (sarampión, paperas, y rubéola):
1 o más dosis para adultos hasta los 60 años si no tuvieron la enfermedad de niños
Estas tres enfermedades son muy contagiosas



Para no enfermarse en un lugar donde se cuidan niños:

- Tenga hábitos saludables, como lavarse las manos
- Lave los juguetes y las superficies que tocan los niños
- **Vacúnese**



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Hable con su doctor sobre estas vacunas y otras que necesite. La mayoría de los planes de seguro médico paga por las vacunas, sin costo para usted. Llame al 2-1-1 para información sobre vacunas gratis o de bajo costo.

Fuente: Centros para Control y Prevención de Enfermedades

Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos y estudiantes de medicina de TMA, y por TMA Alliance. Está realizada con fondos de TMA Foundation gracias a importantes donaciones de H-E-B y TMF Health Quality Institute, además de generosas contribuciones de médicos y sus familias.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association. • www.texmed.org/bewise • ©Texas Medical Association 2017

301509.1/17