



Protect yourself from meningitis and other illnesses of meningococcal disease. Texas doctors want you to know the facts — vaccinations are important, safe, and effective.

The Facts About Meningococcal Disease

Meningococcal bacteria causes severe illness, even death. Meningococcal disease refers to any illness caused by the bacteria *Neisseria meningitidis*. The most severe of those illnesses are meningitis (infection of the lining covering the brain and spinal cord) and sepsis (bloodstream infection). Meningococcal bacteria also can cause less serious illnesses, such as arthritis and pneumonia.

Meningitis and blood infections come on quickly and can be fatal within hours. People with meningitis may think they have the flu, including a stiff neck, but quickly become much sicker. People with blood infections may have purple spots or bruises on their skin, plus fever and weakness. If caught early, antibiotics can help. But even with the best care, many people who get meningitis or sepsis will die. Survivors often suffer lasting problems, including brain damage, stroke or seizures, kidney damage, and limb amputations.

Vaccination is important and effective. The best way to prevent meningococcal disease is to get vaccinated. The vaccine protects against four of the five common strains of the disease.

Adolescents need vaccination. Meningococcal vaccination is recommended at 11 or 12 years of age and, in Texas, is required for admission to seventh grade. Because protection lessens over time, teens need a booster vaccination at 16 years of age to protect them during the time they are most likely to get the disease. If you didn't get vaccinated in early adolescence, talk with your doctor about your vaccination.

College students are at risk. Meningococcal disease spreads from person to person through coughing and sneezing, sharing drinks or utensils, and kissing or other close contact. Although anyone can get meningococcal disease, outbreaks can occur among people who live in close quarters such as a college dorm or military barracks. One person may get infected, then spread the disease to others in the residence.

Texas law requires vaccination. Texas law requires new or transferring college students up to age 30 to get the meningococcal vaccination. They must provide proof of having the vaccination within five years of college admission or at least 10 days before moving onto campus.

Vaccine is available. Many physicians now offer meningococcal vaccination so check with your doctor first to get the vaccination. You also can call 2-1-1 to find clinics in your area that offer free or low-cost immunizations, and specifically meningococcal. It's best to get the vaccination before you finish high school and head to a Texas college, where you'll be required to have the vaccine.

Track your vaccinations. Texas has a statewide vaccination registry, ImmTrac, to help you keep track of your vaccinations. Many children have an ImmTrac record. But at age 18, teenagers need to sign an adult consent form to keep their records in the registry. When you turn 19, ImmTrac destroys childhood records for patients who did not "opt in" to the registry with the consent form. Check with your doctor or visit the Texas Department of State Health Services (DSHS) website (www.immtrac.com) for the adult consent form. Patients can request a copy of their vaccination record from their physician or DSHS.



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and the TMA Alliance, funded by TMA Foundation through generous grants from H-E-B and TMF Health Quality Institute.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association. www.texmed.org/bewise



Protéjase de la meningitis y de otras dolencias relacionadas con la enfermedad meningocócica. Los médicos de Texas quieren que usted tenga la información verdadera — y que sepa que las vacunas son importantes, seguras, y efectivas.

La verdad acerca de la enfermedad meningocócica

Las bacterias meningocócicas causan enfermedades graves y hasta la muerte.

“Enfermedad meningocócica” se refiere a cualquier enfermedad causada por las bacterias *Neisseria meningitidis*. Entre esas enfermedades, las más graves son la meningitis (infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal) y la sepsis (infección del torrente sanguíneo). Las bacterias meningocócicas también pueden causar enfermedades menos graves, como la artritis y la neumonía. La meningitis y las infecciones a la sangre presentan síntomas muy rápidamente y pueden ser fatales en cuestión de horas. La gente con meningitis puede pensar que tiene una gripe con dolor en el cuello, pero se pone muy enferma en muy poco tiempo. La gente con infecciones a la sangre puede presentar manchas o hematomas morados en la piel además de fiebre y debilidad. Si se detecta temprano, los antibióticos pueden ayudar. Pero aún si recibe los mejores cuidados, mucha gente con meningitis o sepsis va a morir. Los sobrevivientes muchas veces sufren de problemas a largo plazo, que incluyen daño cerebral, derrames o ataques, daño a los riñones, y la necesidad de amputar miembros.

Vacunarse es importante y efectivo. La mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica es vacunarse. La vacuna protege contra cuatro de las cinco cepas más comunes de la enfermedad.

Los adolescentes necesitan vacunarse. Se recomienda la vacunación antimeningocócica a los 11 o los 12 años de edad, y, en Texas, se exige antes de ser admitidos al séptimo grado. Como la protección de la vacuna disminuye con el tiempo, los adolescentes necesitan darse un refuerzo a los 16 años de edad para protegerse durante el período en que corren más riesgo de contagiarse con esta enfermedad. Si usted no se vacunó al comienzo de su adolescencia, hable con su doctor sobre la vacuna.

Los estudiantes universitarios están a riesgo.

La enfermedad meningocócica se contagia de una persona a otra al toser o estornudar, al compartir bebidas o cubiertos, y al besarse o tener otro contacto directo. Aunque cualquier persona puede contagiarse con la enfermedad meningocócica, puede haber brotes de la enfermedad entre la gente que vive en proximidad con otros, como en residencias universitarias o cuarteles militares. Una persona puede infectarse y luego contagiar la enfermedad a los otros en la residencia.

La ley en Texas exige vacunarse. En Texas, la ley exige que los estudiantes universitarios menores de 30 años de edad que comienzan sus estudios o que se han transferido de una universidad a otra se den la vacuna antimeningocócica. Deben presentar prueba de haberse vacunado dentro de los cinco años anteriores a su admisión a la universidad, o por lo menos 10 días antes de mudarse al campus.

Hay vacunas disponibles. Muchos médicos ahora ofrecen la vacuna antimeningocócica, así que consulte a su doctor primero para darse esta vacuna. También puede llamar al 2-1-1 para encontrar clínicas en su área que ofrezcan inmunizaciones gratis o de bajo costo, y específicamente la vacuna antimeningocócica. Lo mejor es vacunarse antes de terminar la escuela secundaria y de ir a una universidad en Texas, donde se le exigirá que se haya dado esta vacuna.

Registre sus inmunizaciones. Texas tiene un registro estatal de vacunaciones, ImmTrac, que lo ayuda a estar al tanto con sus inmunizaciones. Muchos niños tienen un récord con ImmTrac. Pero, a los 18 años, los adolescentes necesitan firmar un consentimiento como adultos para que sus récords sigan en el registro. Cuando cumplan los 19 años, ImmTrac destruye los récords infantiles de los pacientes que no firmaron el formulario para adultos para continuar en el registro. Consulte con su doctor o visite el sitio de web (www.immtrac.com) del Texas Department of State Health Services (DSHS) para conseguir el formulario de consentimiento para adultos. Los pacientes pueden solicitar una copia de su récord de vacunaciones a su médico o a DSHS.



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos de TMA y TMA Alliance, realizada con fondos de TMA Foundation a través de generosos subsidios de H-E-B y TMF Health Quality Institute.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association.

www.texmed.org/bewise

T6768.4/12